



Psychologické centrum „Terapie pod Špilberkem“ vás 22. – 23. 10. 2021 zve na workshop vedený Martinem Beck Matuščíkem (Arizona State University,) na téma umírání, smrti :

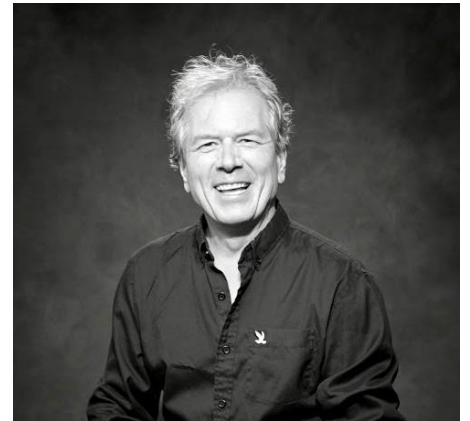
Péče o duši: Psychoterapeutické, filozofické a duchovní otázky o smrti a umírání

a jejich rolí v současném světě z pohledu psychoterapie, filozofie a spirituality.

- Místo konání: Brno, Údolní 5 v prostorech Terapie pod Špilberkem
- Cena: 3200 Kč.
- Akreditace AKP pro celoživotní vzdělávání psychologů ve zdravotnictví a klinických psychologů
- Odborný garant Mgr. Kateřina Křesková
- Workshop je veden v češtině a je členěn na teoretické části, praktická cvičení a sebezkušenostní skupinovou práci.

Budeme zkoumat, jak představy o člověku ovlivňují pojetí smrti a jaký význam má ne/smrtelnost pro žití v přítomnosti:

- Teorie lidské existence dle vybrané literatury a duchovních tradic
- Diskuze osobní a kolektivní ne/smrtelnosti v kontextu tradic, práce s umírajícími a prodlužování života
- Meditační cvičení na témata života v přítomnosti, proměnlivosti času, konečnosti a procesu umírání
- Práce ve skupinách: a) projekt postsekulárního hospice budoucnosti, b) nesmrtelnost, meditace a smysl lidského života v kontextu infobiotech revoluce (legacy, longevity, reverse aging, enhancement)



Co se na semináři dozvíte

- Jaký je psychologický, filozofický a duchovní pojem péče o duši (*cura animarum*) z hlediska srovnávací filozofie a religionistiky
- Jak působí popírání smrti a umírání na každodenní život a kulturu (Ernest Becker)
- Jak může člověk žít lépe, kdyby se v něm probudilo uvědomění si jeho smrtelnosti
- Jak pracovat meditativně s denní úzkostí a strachem ve vztahu k vědomí smrti a umírání (Joan Halifax)
- Jaký je průběh posledních stádií umírání z fyziologického i spirituálního pohledu (*Tibetská kniha Mrtvých*)
- Jaká jsou stadia prožívání vlastního umírání a ztráty blízké osoby u pozůstalých (Kübler-Rossová)

Pro koho je seminář určen

- Psychoterapeuty a jiné profesionály pracujícími s pozůstalými
- Osoby, které pečují o umírající doma anebo v hospici
- Sociální pracovníky, lékaře a profesionály pečující o dlouhodobě nemocné a umírající
- Osoby, které ve svém životě zažívají úzkost z vlastní smrti i smrti druhých
- Zájemce o meditaci jako péči o duši
- Zájemce o kontemplativní péči o dlouhodobě nemocné a umírající
- Zájemce o otázky spojené s prodlužováním života a prožitkem nesmrtelnosti
- Osoby v sebezkušenostním výcviku

[Další informace a aktuální dění na FB události](#)

[Možnost přihlášení a další informace na stránkách Terapie pod Špilberkem](#)